

專業芳療師養成班



授課對象：

已具備美容或護理工作經驗多年亦或已研習芳療樂活體驗班 (舊稱:專業芳療師養成先修班)，且欲修習專業深入之課程有興趣轉往芳療師領域發展者。



課程時間：

每週四：早上10:00 ~ 12:00 / 下午13:00 ~ 16:00，每週5小時，共14週。
(開課日期未定)



授課老師：

主講師：芳療學術研究發展中心主任 - 陳秀麗老師 / 講師：唯愛香草藝課任講師



課程主旨：

本課程遵循英國正統芳療學院教育標準，並配合台灣社會環境而設計，旨在引導學員在有限時間內進入專業芳療師領域，並獲有專業芳療師養成課程證書。



課程大綱：

整體芳療與自然療法的認識、反射學VS.問診學、精油概論、精油化學(一)(二)、精油植物學(一)~(五)、植物油精解、芳療病理學、芳療調體質手技、問診實作、整體芳療經營學。



ARDC Best Aromatherapy Learning

ARDC

專業芳療師養成班

版權所有 copyright reserved

芳療學術研究發展中心



教學計畫



授課對象：

已具備美容或護理工作經驗多年，或已經上過芳療樂活體驗班(舊稱:專業芳療師養成先修班)者，欲修習更專業深入之課程，及有興趣轉往芳療師職業領域發展。



課程內容：

含理論課與實習課，共**14**堂課 / 修業時間**100**小時
(授課時數**70**小時 / Case study & Homework **30**小時)



授課主旨：

引導學員在有限時間內進入專業芳療師領域，並獲有ARDC芳療學術研究發展中心所認證的課程證書。



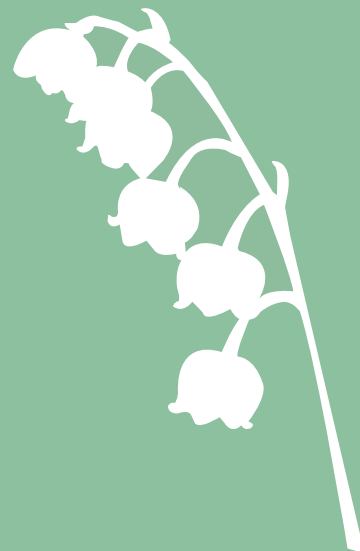
課程學習目標：

1. 幫助學員認識芳香療法的文化史與自然療法的相關性，及對現代人的身心靈有何助益並實習芳療運用方式，以及如何選用精油與了解每種芳療精油的生心理功能和分子結構。
2. 研習、探討如何對案主執行芳療調理及解說芳療所需的相關知識，以幫助、引導學員進入專業芳療運用的領域，並踏出營造成功芳療師生涯第一步。
3. 帶領學員進入芳療執行案例，以獲有專業芳療師的執行能力。

專業芳療師 養成班

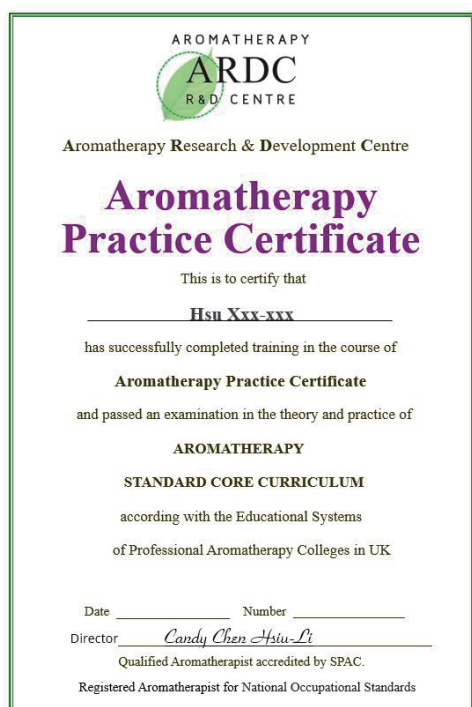
Professional Aromatherapy
Practice Course

ARDC est. Taiwan, Information & System
according to professional aromatherapy course in UK



2023

版權所有 copyright reserved



ARDC專業芳療師養成班英文證書

課程主講師：

芳療學術研究發展中心主任 - 陳秀麗 (Candy Chen) 老師

課程設計：

遵循英國正統芳療學院教育標準。

課程結業後：

須在一定時間內繳交作業 (Case study and Homework共**30 hrs**)，並成績合格才能參加學後證書考試，如成績及格者，可獲頒中英文證書。

芳療學術研究發展中心



課程單元	/ 授課方式	/ 課堂數	/ 日期
授課內容			(每堂5小時)
 芳療入門概論	/投影片/	1/2堂	
芳療的定義。 芳療古今中外史。 芳療現今發展狀況與趨勢。			
認識常見的芳療植物。 英國芳療師養成訓練的架構。			
 反射學 vs. 問診學	/講解、討論、實習/	1/2堂	
病歷研究。 問診與顏面視診的技巧。 WHO所界定的「生病的各階段」& 芳療強化護理。 ※ 諮詢問診3人 ~ Homework 3hrs			
 精油概論	/講解/	1/2堂	
精油的認識。 從化學的角度來探視精油的基本分子結構 (萜分子&苯環分子)。			
芳香植物與芳療植物分別。			
 精油化學 (一)	/講解/	1/2堂	
常見的精油分子結構 (萜、醇、酯)。 列舉純天然玫瑰精油與化合玫瑰精油對人體造成的影響。 ※ 問答題作業 ~ Homework 2hrs			
 精油化學 (二)	/講解/	1/2堂	
常見的精油分子結構 (酮、醛、酚<or 酚醚>、氧化物)。 在生病時，如何選擇何種化學分子為主結構的精油來強化護理。 認識各種精油萃取方式：(蒸餾法、壓榨法、溶劑萃取法)。 解釋『摻雜』、『擴大』、『稀釋』、『化合』與精油等級的關聯。			
 精油植物學 (一)	/講解/	1/2堂	
芸香科家族：檸檬、甜橙、苦橙、橘、佛手柑、橙花、橙葉植物與精油生心理功能。 ※ 問答題作業 ~ Homework 2hs			
 精油植物學 (二)	/講解/	1/2堂	
唇形科家族 (上)：薰衣草、馬喬蓮、牛膝草、羅勒、百里香、香蜂草、廣藿香、 歐薄荷、迷迭香、鼠尾草植物與精油生心理功能。			
 精油植物學 (三)	/講解/	1堂	
唇形科家族 (下)：香蜂草、廣藿香、歐薄荷、迷迭香、鼠尾草， 菊科家族：羅馬菊、德國菊、摩洛哥菊，檀香木科 (檀香木)，橄欖科 (乳香、沒藥)， 安息科 (安息香) 植物與精油生心理功能。 ※ 問答題作業 ~ Homework 2.5hrs			

課程單元	/ 授課方式	/ 課堂數	/ 日期
授課內容		(每堂5小時)	
精油植物學 (四)	/講解/	1堂	
桃金娘科家族：茶樹、丁香、由加利樹、灰薄荷、檸檬桉、白千層、玉樹， 松/柏科家族：高針葉松、雪松、絲柏、西洋杉 (維吉尼亞)、杜松 (莓)， 薑科 (薑、小荳蔻)、黑胡椒科 (黑胡椒)、肉荳蔻科 (肉荳蔻)、 纈草科植物與精油生心理功能。* 問答題作業 ~ Homework 2hrs			
精油植物學 (五)	/講解/	1堂	
繖形花科家族：茴香、胡蘿蔔子、胡荽子、歐獨活， 禾本科家族：香茅、檸檬草、岩蘭草、印度天竺葵， 樟科 (肉桂葉、紫檀木)，薔薇科 (玫瑰)，木樨科 (茉莉花)， 牻牛兒苗科 (天竺葵)，番荔枝科 (香油樹) 等的植物與精油生心理功能。 * 問答題作業 ~ Homework 2hrs			
* 期中測驗(2.5hrs) / 筆試 *			
植物油講解	/講解/	1/2堂	
植物油在芳療界的定義。各級植物油的萃取方法。 植物油 vs. 基礎油、強化油、作用油。 各種植物油 (如甜杏仁、金盞花) 介紹。			
芳療病理學	/講解/	1堂	
呼吸系統、消化系統、免疫循環系統、內分泌等系統基礎生理與 病理概論如何用芳療來調理。* 問答題作業 ~ Homework 2.5hrs			
芳療調體質手技	/示範、實習/	1堂	
區域療法 (含背部身心反射手法)。			
問診實作	/實習/	1/2堂	
實地對練 (包括寫出各芳療法配方)。			
芳療調體質手技	/示範、實習/	2堂	
區域療法 (含臉、前胸、腹部及手足手法)。			
問診實作	/實習/	1堂	
實地對練 (包括寫出各芳療法配方)。			
整體芳療經營學	/講解/	1堂	
芳療急救及精油心理反射學 plus 學後總複習。			